



HONJO

人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 **本城建設**

徳島県吉野川市山川町湯立213-1

TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212

ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>

携帯電話 090 - 7143 - 6960

徳島県宅地建物取引業協会会員

免許番号 徳島県知事 3 第2472号



こんにちは、本城です。

最近、暖かい日があったり急に寒波が襲ってきたりと、身体の調子を整えるのが大変ですが皆さん、お元気で過ごされてますか？

子供の学校でもインフルエンザが流行ってきてます。この時期、人が集まる所ではマスクが必需品ですね。少しでも菌を寄せつけないように、自己防衛しましょう。(^^)

ところで、2月と言えばバレンタインデーがありますね。

我が家でも、毎年祖父や旦那さんに感謝の気持ちを込めてプレゼントしますが、半分以上は、私と子供たちが美味しく頂いてます(笑)

近頃は、友情を深めるために・・・日頃お世話になっている上司や後輩にといろいろですが頂いたら気持ちが嬉しいですよ。さて、今年はいくつ頂けるかな？^^



不動産情報

中古住宅 673万円

売り土地 600万円



所在地 吉野川市山川町建石
 土地面積 444.6㎡ (約134.7坪)
 建物面積 87.64㎡ (約26.55坪)
 間取り 4DK (S46年築)
 (和6,和6,和6,和4.5)
 駐車場 有 2台可
 設備 上下水道,電気,プロパンガス,浄化槽,ウォシュレット.
 交通 JR阿波山川駅 徒歩8分
 駅、学校施設近し



所在地 吉野川市山川町翁喜台
 土地面積 416.24㎡ (約126坪)
 地目 宅地
 交通 JR阿波山川駅 徒歩7分
 駅、学校施設近し
 通勤、通学に便利

売り土地

吉野川市山川町麦原	72坪	畑	222万円
吉野川市山川町麦原	107坪	畑	321万円
吉野川市山川町麦原	121坪	畑	363万円
吉野川市山川町諏訪	70坪	雑種地	315万円
吉野川市山川町宮北	70坪	雑種地	490万円

市内、市外、土地・中古住宅
 お探しします。まずは、ご連絡を
 0120-968-996

ことば

はきものをそろえると
 心もそろう

心がそろくと、はきものもそろう

ぬぐときにそろえておくと
 はくときに心がみだれない

だれかがみだしておいたら
 だまってそろえてあげよう

そうすればきっと 世界中の
 人の心もそろうでしょう

～道元禅師～

～暮らしのヒント～ おいしく冷凍保存

まとめ買いして冷凍保存！でもよく見たら1年前なんてことないですか？
 材料を上手に保存して、無駄にしないように賢く使いましょう。

ミンチ肉はできるだけ薄く延ばして冷凍パックに入れ包丁の背で筋を入れておくと使いたい分だけ折ることができて便利です。

繊維質や水分の多い野菜は硬めにゆでて、食べやすい大きさに切って冷凍します。

生のままで可能なねぎやパセリはみじん切りにして水分を拭いてから冷凍します。

長いも、すり大根はすりおろして、しょうがは使う用途を考えてすりおろし、薄切り、みじん切りにして冷凍します。きのこ類はそのまま冷凍してもOKです。

にんにくは薄皮をとって冷凍します。

解凍するときのポイント

生もの(肉や魚)はキッチンペーパーなどに包みかえて、刺身類は3%の食塩水に浸してしっかり絞った布で包んで、冷蔵庫の下段で完全解凍します。

すぐ使いたいときは、水が入らないようにビニール袋に包んで流水にさらします。

生のままの野菜は自然解凍で、調理済みの野菜は凍ったままで調理します。

ご飯物や茹麺などは冷凍のままで60度以上に過熱します。

